

Giúp Trẻ em Kết Bạn và Tương tác An toàn Trên mạng

Một phần rất lớn trong cuộc sống xã hội của trẻ em diễn ra trên mạng. Bất kể là nhắn tin với nhóm học tập, tán tỉnh trên phương tiện truyền thông xã hội, hoặc trò chuyện bằng giọng nói trên nền tảng trò chơi, học sinh cấp hai và trung học đều có thể học cách giao tiếp an toàn và lành mạnh. Các kỹ năng này sẽ giúp trẻ em và những người các em giao tiếp có trải nghiệm trên mạng tích cực.

Hãy xem 4 lời khuyên này: 

1

Dạy cho các em các từ ngữ đúng đắn.

Trẻ em học cách giao tiếp bằng lời nói và thân thể thích hợp nhờ quan sát quý vị. Nhưng các cuộc trò chuyện trên mạng có thể vô hình. Thành thạo, thuật lại khi quý vị đang viết tin nhắn hoặc bình luận trên phương tiện truyền thông xã hội khi con quý vị có thể nghe thấy.

2

Tìm hiểu về thế giới của các em.

Thanh thiếu niên có phong cách giao tiếp độc đáo, đặc biệt là trên mạng. Trong phạm vi có thể, hãy để ý xem các em đang nói và làm gì trên mạng để hiểu được quy tắc trong thế giới của các em. Đừng kiểm soát tất cả những gì các em nói, nhưng hãy chú ý đến những lời xúc phạm hung hăng, phát ngôn thù địch, hình ảnh thô lỗ, hoặc bất cứ điều gì gây tổn thương. Hãy lên tiếng nếu quý vị thấy những thứ vượt qua giới hạn. Trẻ em cần hiểu rằng lời nói của các em có hậu quả.

3

Hãy thông cảm với áp lực phải chia sẻ quá mức.

Thanh thiếu niên có thể cảm thấy bị thúc ép phải chia sẻ một bức ảnh gợi cảm vì những lý do khác nhau: một lời thách đố, sợ phá hỏng một mối quan hệ, hoặc chỉ vì "ai cũng làm vậy cả." Nhưng việc này là không thương lượng được. Nói với các em rằng quý vị hiểu cái cảm giác tội tệ khi làm một người bạn thất vọng. Sau đó giúp các em hình dung việc một bức ảnh riêng tư bị chia sẻ với cả trường sẽ khiến các em cảm thấy tội tệ hơn đến chừng nào.

4

Phát triển bản năng của các em.

Giúp trẻ em học cách tin tưởng linh cảm để có thể thoát khỏi các tình huống đáng sợ, nguy hiểm, hoặc không an toàn khác trên mạng. Diễn một vài kịch bản: Nếu có người yêu cầu trò chuyện riêng tư thì sao? Nếu có người hỏi số điện thoại thì sao? Nếu có người mời bạn vào một phòng chat riêng thì sao? Xin lưu ý rằng một số trẻ em (ngay cả các trẻ "ngoan") sẽ tìm hiểu những nội dung không thật phù hợp trên mạng để thỏa trí tò mò. Nhưng các em phải tắt ngay khi cảm thấy không ổn.

