

بچوں کی آن لائن محفوظ انداز میں دوست بنانے اور معاملات کرنے میں مدد کریں

بچوں کی سماجی زندگی کا بڑا حصہ آن لائن ہوتا ہے۔ خواہ وہ اپنے اسٹڈی گروپ کے ساتھ نصی پیغامات کا تبادلہ کر رہے ہوں، سوشل میڈیا پر فلرٹ کر رہے ہوں، یا گیم پلیٹ فارمز پر وائس چیٹ کر رہے ہوں، مڈل اور ہائی اسکول کے طلبہ محفوظ اور صحت مند طریقوں میں ترسیل کرنا سیکھ سکتے ہیں۔ یہ مہارتیں بچوں کی مدد کریں گی - اور وہ لوگ جن کے ساتھ یہ مواصلت کر رہے ہیں - ان کے پاس آن لائن مثبت تجربات ہوں گے۔

ان 4 تجاویز کی جانچ کریں: کا

انہیں درست الفاظ دیں۔



بچے درست زبانی اور جسمانی مواصلت کے بارے میں آپ کو دیکھ کر سیکھتے ہیں۔ لیکن آن لائن بات چیت نگاہوں سے اوجھل ہو سکتی ہے۔ کبھی کبھار، جب آپ کے بچے سن سکتے ہوں تب ٹیکسٹ یا سوشل میڈیا پر تبصرے لکھتے وقت بول کر سنائیں۔

ان کی دنیا کے بارے میں جانکاری حاصل کریں۔



ٹوئز اور ٹینز کے منفرد ترسیلی اسلوب ہوتے ہیں - خاص طور پر آن لائن۔ ان کی دنیا میں مثالی کرداروں کو سمجھنے کے لیے وہ لوگ آن لائن کیا کہہ رہے ہیں یا کر رہے ہیں اس پر زیادہ سے زیادہ نگاہ رکھیں۔ ہر وہ چیز جو وہ کہہ رہے ہوں ان پر پہرہ نہ لگائیں لیکن جارحانہ گالی گلوچ، ہیٹ اسپیچ، غیر مہذب تصاویر، یا کسی تکلیف دہ چیز کے لیے کان کھلے رکھیں۔ اگر آپ کو ایسی چیزیں نظر آتی ہیں جو حد کو پار کرتی ہوں تو بات کریں۔ بچوں کو یہ بات سمجھنے کی ضرورت ہوتی ہے کہ ان کے الفاظ پر نتائج مرتب ہوتے ہیں۔

زائد شیئر کرنے کے پریشر سے متعلق ہمدردی کا اظہار کریں۔



ٹوئز اور ٹینز مختلف اسباب کی بنا پر کوئی جنسی تصویر شیئر کرنے کے لیے اتاولا محسوس کر سکتے ہیں: ایک جرات، کسی رشتے کو خراب کرنے کا خوف، یا صرف اس لیے کہ "سبھی یہی کر رہے ہیں۔" لیکن یہ ناقابل گفت و شنید ہے۔ انہیں بتائیں کہ آپ سمجھتے ہیں کہ کسی دوست کو مایوس کرنا کتنا برا محسوس ہو سکتا ہے۔ پھر یہ تصور کرنے میں ان کی مدد کریں کہ یہ کتنا برا محسوس ہوگا اگر کوئی نجی تصویر ان کے پورے اسکول کے ساتھ شیئر کر دی جائے۔

ان کی فطری صلاحیتوں کو فروغ دیں۔



بچوں کی اپنی صلاحیتوں پر بھروسہ کرنا سیکھنے میں مدد کریں تاکہ وہ نا شائستہ، خطرناک، یا بصورت دیگر غیر محفوظ آن لائن حالتوں کو سمجھ سکیں۔ کچھ سیناریو کو دلائل سے سمجھا دیں: اگر کوئی شخص کسی گفتگو کو نجی لینا چاہتا ہے تو کیا کریں؟ اگر کوئی شخص آپ کا فون نمبر طلب کرتا ہے تو کیا کریں؟ اگر کوئی شخص آپ کو کسی نجی چیٹ روم میں مدعو کرتا ہے تو کیا کریں؟ جان لیں کہ کچھ بچے (حتیٰ کے "اچھے" بچے) تجسس کی وجہ سے مشکوک چیزوں کو دریافت کریں گے۔ لیکن جیسے ہی وہ پریشان محسوس کریں انہیں چیزوں کو بند کرنے کی ضرورت ہوتی ہے۔

