

Tulongan ang Mga Bata na Makipagkaibigan at Ligtas na Makipagugnayan Online

Karamihan ng buhay panlipunan ng mga bata ay nangyayari online. Kahit na nakikipag-text ang mga ito sa kanilang grupo sa pag-aaral, nakikipagligawan sa social media, o nakikipag-chat sa mga platform ng laro, ang mga nasa gitna at mataas na paaralan ay maaaring matuto na makipag-usap sa ligtas at malusog na paraan. Ang mga kasanayang ito ay makakatulong sa mga bata - at sa mga taong nakakausap nila - na magkaroon ng positibong mga karanasan online.

Tingnan ang 4 tip na ito



Bigyan sila ng mga tamang salita.

Natututunan ng mga bata ang tungkol sa naaangkop na berbal at pisikal na komunikasyon mula sa pagmamasid sa iyo. Ngunit ang mga online na pag-uusap ay maaaring hindi nakikita. Paminsan-minsan, magsaysay habang sumusulat ka ng mga teksto o mga komento sa social media kapag naririnig ng iyong mga anak.



Alamin ang tungkol sa kanilang mga mundo.

Ang mga tween at mga teenager ay may natatanging mga estilo ng komunikasyon - lalo na online. Hangga't maaari, panoorin kung ano ang kanilang sinasabi at ginagawa online upang maunawaan ang mga pamantayan sa kanilang mga mundo. Huwag kontrolin ang lahat ng sinasabi nila, ngunit panatilihin ang makinig sa agresibong basurang-pakikipag-usap, mapoot na pananalita, bastos na mga larawan, o anumang nakasasakit. Kung nakikita mo ang mga bagay na lumalabis, magsalita ka. Kailangang maunawaan ng mga bata na ang kanilang mga salita ay may mga kahihinatnan.



Unawain ang pamimilit na pagbahagi ng sobra.

Ang mga tween at teenager ay maaaring mapilitan na magbahagi ng isang larawan na sexy para sa iba't ibang mga kadahilanan: isang pustahan, takot na mapinsala ang isang relasyon, o dahil lamang sa "ginagawa ng iba." Ngunit ang isang ito ay hindi pahihintulutan. Sabihin sa kanila na naiintindihan mo kung gaano kasama ang pakiramdam na biguin ang isang kaibigan. Pagkatapos ay tulongan silang isipin kung gaanong mas masama ang pakiramdam kung ang isang pribadong larawan ay ibinahagi sa kanilang buong paaralan.



Paunlarin ang kanilang mga likas na ugali.

Tulongan ang mga bata na matutong magtiwala sa kanilang mga lakas ng loob upang sila ay makaalis sa nakakatakot, mapanganib, o kung hindi man ligtas na mga sitwasyon online. Maglaro ng ilang mga sitwasyon: Paano kung ang isang tao ay humihingi ng pribadong pag-uusap? Paano kung may humihingi ng numero ng iyong telepono? Paano kung may isang taong nag-anyaya sa iyo sa isang pribadong chat room? Magkaroon ng kamalayan na ang ilang mga bata (kahit ang mga "mabubuting" bata) ay gagalugad sa mga kahina-hinalang bagay online dahil sa kuryusidad. Ngunit sa oras na makaramdam sila ng hindi pagiging komportable, kailangan nilang tapusin ang mga bagay-bagay.

