

Помогите детям заводить друзей и безопасно общаться онлайн

Большая часть социальной жизни детей происходит онлайн. Обмениваются ли они сообщениями с одноклассниками, флиртуют в социальных сетях или обмениваются голосовыми сообщениями на игровых платформах, учащиеся средней и старшей школы могут научиться общаться безопасным и здоровым способом. Эти навыки помогут детям — и людям, с которыми они общаются — получить положительный опыт общения в режиме онлайн.

Следуйте этим 4 подсказкам: 🗨️



Научите их правильным словам.

Дети обучаются соответствующей речевой и физической коммуникации, наблюдая за вами. Однако разговоры онлайн могут быть невидимыми. Время от времени пересказывайте то, что вы пишете в сообщениях или комментариях в социальных сетях, когда ваши дети находятся в пределах слышимости.



Узнавайте об их мире.

У детей младшего возраста и подростков уникальный стиль общения — особенно онлайн. По возможности следите за тем, что они говорят и делают в сети, чтобы понять, какие слова считаются нормой в их среде. Не контролируйте все, что они говорят, но внимательно следите за агрессивными разговорами, риторикой ненависти, грубыми изображениями или оскорблениями. Если вы заметите материал, пересекающий черту, выскажитесь. Дети должны понимать, что их слова имеют последствия.



Обращайте внимание на принуждения поделиться информацией.

Дети и подростки могут чувствовать, что их принуждают поделиться сексуальной фотографией по разным причинам: вызов, страх разрушить отношения или просто потому, что «все так делают». Но это не подлежит обсуждению. Скажите ему, что вы понимаете, каково это разочаровывать друга. Затем помогите ему представить, насколько хуже он будет себя чувствовать, если личная фотография станет доступной всей школе.



Развивайте инстинкты ребенка.

Помогите детям научиться доверять своей интуиции, чтобы они могли избегать неприятных, рискованных или небезопасных ситуаций в сети. Разыграйте несколько сценариев: Что если кто-нибудь попросит сохранить разговор в тайне? Что если кто-нибудь попросит ваш номер телефона? Что если кто-то пригласит вас в частную чат-комнату? Необходимо осознавать, что некоторые дети (даже «хорошие») исследуют материалы сомнительного содержания онлайн из любопытства. Но как только они почувствуют себя некомфортно, им необходимо прекратить просмотр таких материалов.

