

幫助孩子交朋友以及安全地在網上 與人交流

孩子的社交生活很多都是在網上發生。無論他們是給自己的學習小組發消息，在社交媒體上調情，還是在遊戲平台上語音聊天，初中生和高中生都可以學習怎樣以安全和健康的方式與別人交流。這些技能可以幫助孩子以及與他們溝通的人獲得良好的上網體驗。

請閱讀下面的4個建議：

1

透過言傳身教讓孩子知道什麼是得體的言語。

您的言談舉止為孩子樹立榜樣，可以讓他們懂得怎樣與別人進行得體的口頭和肢體交流。但是，孩子可能看不到您網上談話的內容。有時，在孩子可以聽到的時候，不妨唸出您正在撰寫的簡訊或社交媒體評論。

2

瞭解他們的世界。

青少年有自己獨特的交流風格，尤其是在網上。盡可能留意他們在網上說些什麼和做些什麼，以瞭解他們那個世界的規則。沒必要管著他們說的每一句話，但要留意攻擊性的壞話、仇恨言論、粗俗的圖片或任何有傷害性的東西。如果您看到有不妥的行為，應當指出來。孩子需要懂得，他們的言論會造成後果。

3

理解孩子急於分享的心理。

青少年可能會出於不同的原因急於分享性感照片：例如表現自己的勇敢、害怕破壞戀愛關係，或者僅僅是因為「別人都這樣做」。但這種事情不容商量。告訴他們，您理解讓朋友失望確實令人難過。然後幫助他們想一想，如果私密照片被全校的人看到了，那會讓人更加難過。

4

培養他們的直覺。

幫助孩子學會相信自己的直覺，這樣當他們遇到令人害怕、有危險或者其他不安全的網上行為時，他們可以立即躲開。與孩子一起模擬幾種場景：如果遇到別人要求私下交談怎麼辦？如果遇到別人索要你的電話號碼怎麼辦？如果遇到別人邀請你進入私密聊天室怎麼辦？需要注意的是，有些孩子（即使是「乖孩子」）會出於好奇心在網上探索可疑的內容。但如果他們覺得不舒服，他們需要離開。

