

## بچوں کی آن لائن محفوظ انداز میں دوست بنانے اور معاملات کرنے میں مدد کریں

بچے جیسے ہی پڑھنا لکھنا شروع کرتے ہیں وہ اکثر دیگر لوگوں کے ساتھ آن لائن معاملات کرنا شروع کر دیتے ہیں۔ خواہ وہ گیمز کے اندر چیت کر رہے ہوں یا خاندان کے افراد کو ٹیکسٹ ارسال کر رہے ہوں، بچوں کو احترام کے ساتھ معاملہ کرنے کے لیے مہارتوں کی ضرورت ہوتی ہے۔ یہ مہارتیں بچوں کی مدد کریں گی۔ اور وہ لوگ جن کے ساتھ یہ مواصلت کر رہے ہیں۔ ان کے پاس آن لائن مثبت تجربات ہوں گے۔

### ان 4 تجاویز کی جانچ کریں: کا

#### انہیں درست الفاظ دیں۔



بچے درست زبانی اور جسمانی مواصلت کے بارے میں آپ کو دیکھ کر سیکھتے ہیں۔ لیکن آن لائن بات چیت ننگاہوں سے اوجھل ہو سکتی ہے۔ کبھی کبھار، جب آپ کے بچے سن سکتے ہوں تب ٹیکسٹ یا سوشل میڈیا پر تبصرے لکھتے وقت بول کر سنائیں۔

#### ٹیلی فون کا ایک گیم کھیلیں۔



اس بارے میں بات چیت کریں کہ کس طرح کوئی پیغام اس شخص کی بنیاد پر جو اس کو دے رہا ہے یا اس کے دینے کا جو طریقہ ہے اس کی بنیاد پر تبدیل ہو سکتا ہے۔ آواز کے مختلف لہجوں میں "آپ کیا کر رہے ہیں؟" جیسا کوئی سوال پوچھیں۔ اس بارے میں بات کریں کہ کس طرح ایموجی اور رموز اوقاف ٹیکسٹ میسیجز میں لہجہ اور جذبے کی ترسیل کر سکتے ہیں۔

#### بچوں کی آن لائن فرینڈ شپس تلاش کرنے میں مدد کریں۔



شروع میں، آپ اجنبیوں کے ساتھ آن لائن تمام مواصلت پر پابندی لگا سکتے ہیں۔ بچے جب بڑے ہو جائیں تب آپ کسی بھی آن لائن چیٹنگ کی نگرانی کر سکتے ہیں۔ اور ایک بار جب وہ زیادہ خود مختار ہو جائیں، آپ اس بارے میں گفتگو کر سکتے ہیں کہ مواصلت کے کون سے طریقے مناسب ہیں نیز کس قسم کی معلومات کو صرف آن لائن دوستوں سے پوشیدہ رکھنا ہے۔

#### ان کی فطری صلاحیتوں کو فروغ دیں۔



بچوں کی اپنی صلاحیتوں پر بھروسہ کرنے میں مدد کریں تاکہ وہ غیر یقینی صورتحال یا نا مناسب آن لائن بات چیت سے باہر نکل سکیں۔ مختلف منظرناموں پر بات چیت کریں اور پوچھیں وہ کیسا محسوس کریں گے اور کیا کریں گے۔

