

# 幫助孩子交朋友以及安全地在網上 與人交流

當兒童學會閱讀和寫作之後，他們通常很快便會開始與別人在網上交流。無論是在遊戲裡聊天，還是給家庭成員發簡訊，孩子需要在交流的過程中學會尊重他人。這些技能可以幫助孩子以及與他們溝通的人獲得良好的上網體驗。

請閱讀下面的4個建議：

1

## 透過言傳身教讓孩子知道什麼是得體的言語。

您的言談舉止為孩子樹立榜樣，可以讓他們懂得怎樣與別人進行得體的口頭和肢體交流。但是，孩子可能看不到您網上談話的內容。有時，在孩子可以聽到的時候，不妨唸出您正在撰寫的簡訊或社交媒體評論。

2

## 玩打電話的遊戲。

討論不同的人或不同的說話方式會對要表達的訊息產生什麼影響。用不同的語氣問出一個題，例如「你在做什麼？」。討論表情和標點符號對於文字消息的溝通語氣和情緒有什麼作用。

3

## 幫助孩子處理網路交友。

在開始的時候，您或許需要限制孩子與陌生人的所有網路交流。到孩子長大一點的時候，您可以監控他們的所有網上聊天。當他們的獨立性變得更強的時候，您可以與他們討論什麼是合適的交流方法，以及哪些資訊需要對從未謀面的網友保密。

4

## 培養他們的直覺。

幫助孩子相信他們的直覺，這樣當他們遇到可疑或不合適的網路交談時，可以立即離開。與孩子討論不同的場景，詢問他們有什麼感受以及他們會怎樣做。

