Abriil 6, 2020

Shaqaalaha, Waalidiinta iyo mas'uuliyiinta, Sharafta leh ee Dugsiyada Dadweynaha Fadaralway

Maanta, Guddoomiye Inslee wuxuu shaaca ka qaaday in dhismayaasha iskuulka ay xiran yihiin inta ka hartay sanad dugsiyeedka 2019-20, si loo yareeyo fiditaanka COVID-19. In kasta oo dhismayaashu xiran yihiin, waxaan sii wadi doonnaa inaan siinno tilmaamo fog ardayda illaa dhammaadka sannad dugsiyeedka bisha Juun.

Waxaan ogsoonnahay saamaynta xiritaanka iskuulku uu kulahaankaro ardayda, qoysaska iyo shaqaalaha. Waxaan ka maqalnay macallimiinta iyo shaqaalaha seegaya ardaydooda, iyo sidoo kale ardayda seegta ardayda kale iyo macallimiintooda. Waan ognahay in tani aysan ahayn wax fudud, laakiin si wada jir ah, ayaanu uga gudbi doonnaa tan.

Qoysaskeena waxay muhiim u ahaayeen taageerida ardayda wax ku barata guriga. Waqti aan xasuusteennii ugu dambeeyay aan ku tiirsannahay qoysaska si aan u taageerno barashada carruurtooda guriga marka loo eego hadda. Natiijo ahaan, waxaa naga go'an inaan bixinno taageerada dheeraadka ah si aan u hubinno guusha ardayga.

Asbuucyadii la soo dhaafay shaqaaluhu waxay ka shaqeynayeen inay dib u habeyn ku sameeyaan sida aan u gaarsiinayno tilmaanta qaabka fog ee waxbarida iyo barashada kaasoo socon doona illaa Juun bedelida qaabka fasalka shaqsiga. Wax sidan oo kale ah waxay qaadan lahaayeen sannado badan in la sameeyo. Waxaan sii wadaynaa inaan raacno tilmaamaha Xafiiska Kormeeraha Tilmaamaha Waxbaridda Dadweynaha si aan uga taageerno ardayda waxbarashadooda inta lagu gudajiro xiritaanka.

Xiritaanka waqtiga la dheereeyey wuxuu kor u qaadayaa su'aalaha ardayda iyo qoysaska oo ku saabsan waxa xiritaanku u noqon karo inta ka hartay sanad dugsiyeedka. In kasta oo aan wali ka shaqeyneyno sidii aan u wanaajin lahayn qaabkeena waxbarasho ee fog, xubin kasta oo ka tirsan shaqaalaha Dugsiyada Dadweynaha ee Federal Way waxay si adag uga shaqeyneysaa taageeridda ardayda iyo qoysaska. Maamulayaashu wali waxay mas'uul ka yihiin hogaaminta iskuulada in kasta oo ay ku dhawaad macallimiinta iyo shaqaalaha kaleba ku hawlan yihiin horumarinta xirfadda, macallimiintu waxay qorsheynayaan oo keenayaan nashaadaadyo waxbarasho iyo sidii ay qoysaska uga caawin lahaayeen sidii ay uga caawin lahaayeen carruurtooda guriga, ardayda ayaa mas'uul ka ah dhammaystirka shaqooyinka toddobaadlaha ah, qoysaska ayaa sii wadi doona si ay u taageeraan waxbarashada ubadkooda. Shaqaalaha xafiiska dhexe waxay sii wadayaan inay soo saaraan nidaamyo iyo qaabab ay ku taageerayaan baahiyaha waxbarasho ee fog fog ee laga qabo iskuulladayada.

Shaqaalahayagu waxay si adag uga shaqeeyeen sidii loo horumarin lahaa qorshe waxbarasho oo joogto ah iyo qaab taageero ah inta lagu gudajiro xidhitaanka. Waa kuwan jawaabaha qaar ka mid ah su'aalahan:

- **Wax barasho fog.** Ardayda ayaa sii wadi doonta inay wax bartaan inta lagu gudajiro xiritaanka, in kasta oo ay u ekaan doonto mid ka duwan sidii aan ugu wareejin lahayn dariiqa waxbarasho ee fog fog oo aad loo xoojiyay.

- **Abriil 13-17, 2020**: Ardaydu waxay sii wadi doonaan ka shaqeynta nuqulada casharka adag iyo nashaadaadka aan horay ugu dirnay boostada. Heerarkan ayaa ah kuwii ay horay u soo barteen kahor xiritaanka waxayna u baahan yihiin kaliya tababar. Macallimiintu waxay fiirinayaan usbuuc kasta si ay u siiyaan arday taageero casharradan. Macallimiinta gaarka ahi waxay soo bandhigi karaan mashruucyo ama nashaadaadyo loogu talagalay ku-celcelin la xiriirta fasalkooda gaarka ah. Macallimiintu waxay gaarayaan ardayda aan buuxin heerar ka hor xiritaanka iyagoo wata fursado dheeri ah oo lagu muujinayo barashada heerarka laga yaabo inaysan hore u baran.
- **Laga bilaabo Abriil 20, 2020, illaa dhammaadka sannad dugsiyeedka**: Waxaan bilaabi doonnaa qorshahayaga waxbarasho ee joogtada ah iyadoo la sii xoojin doono tilmaamaha fog. Maahan iskuul internetka ah mana ahan barashada dijitaalka. Waa hannaan lagu daro noocyo kala duwan oo agab ah iyo alaabo dijitaal ah oo bixinaya nashaadaad hagitaan ah oo kusaabsan heerar cusub si loo joogteeyo koritaanka aqooneed loona yareeyo luminta barashada weyn.
  - Isniinta kasta, ardayda iyo waalidiinta waxay ka heli doonaan e-mayl macallinka (yada) oo leh usbuuc-fiir-fiirin ah casharrada toddobaadlaha. Barashada waxaa diiradda lagu saari doonaa heerar cusub oo la socdo nashaadaadyo taageeraya.
    - Ardayda dugsiga hoose waxay heli doonaan 1-2 heerar aasaasi ah. Jadwalka usbuucu wuxuu soo jeedin doonaa waqti go'an oo aag kasta ka kooban.
    - Ardayda dugsiga sare waxay heli doonaan cashar cusub koorso kasta.
    - Haddii ilmahaagu helo waxbarashadda qaaska ah iyo / ama adeegyada Bareyaasha Afka Ingiriisiga (ELL), waxaad filan kartaa isgaarsiin iyo taageero dheeri ah.
  - Maamulayaashu waliba waxay la xiriiri doonaan qoysaska sitimaankiiba.
  - **Tilmaanta barashada fog ee loogu talagalay waalidiinta.** Dukumintigaani wuxuu sharraxayaa waxa waxbarashadu fog tahay, waxa aan ahayn, sida qoysasku u taageeri karaan, iyo qaababka wada xiriirka.

- **Darajooyinka.** Sidaad ogtahay, FWPS waxay isticmaashaa qiimeyn ku saleysan heerar iyo warbixin.
  - Heerarka la baray illaa taariikhda xiritaanka iskuulku markay tahay Maarso 13, 2020 waa la qiimeyn doonaa. Haddii ardaygu uusan gaarsiisanayn heerkaas, macallinku wuxuu la xiriirayaa ardayga si uu uga caawiyo iyaga inay gaadhaan heerkaas.
  - Ardaydu ma heli doonaan buundooyin ku saabsan waxbarashadooda casharo ku saleysan heerka cusub iyo nashaadaadka la bixiyo dhamaadka sanad dugsiyeedka. Si kastaba ha noqotee, barayaashu waxay bixin doonaan jawaab celin ku saabsan meeleynta la soo xulay. Waa lama huraan inay ardaydu ka qeyb qaataan casharada toddobaadlaha ah maxaa yeelay barashadani waxay dhisi doontaa aasaaska sanad dugsiyeedka soo socda.

- **Taageerada fasalka ugu dambeeyo**.

- Jimcihii, Abriil 3, 2020, waxaan u kala qaadnay laptop-yada amaahda qalin-jabiya yaasha aan haysan kombiyuutarka iyo / ama internetka si ay ugala shaqeeyaan dhammaystirka koorsada xagga qalin-jabinta dugsiga sare.
- Qalin-jsbiye yaasha dugsiga sare waxay ka heli doonaan taageero lataliyeyaasha iyo kooxaha taageerada dugsiga si ay u kasbadaan oo ay u diiwaangeliyaan dhibcaha ay ugu baahan yihiin wareejinta dugsiga sare.
- Qalin-jabiyayaashu waxay ka filan karaan wada-xiriir joogto ah kooxda ka taageera dugsiga.
- Kulan Q&A looguna talagalay ayaa loogu qaban doonaa qalin-jabiyayaasha si ay u bixiyaan talo iyo fikrado sida loogu wajaho dhacdooyinka xusuusta leh sida ballanta, qalin-jabinta iyo caadooyinka kale ee sare ee u baahan kara in loo maareeyo, dib loo dhigo ama la joojiyo.
- Liiska hubinta ee sare ayaa la siin doonaa si loogu caawiyo qalin-jabiya yaasha inay ku sii jeedaan wadada loo maro waxyaabaha looga baahan yahay qalin-jabinta.
- Waxaan si firfircoon ula wadaagi doonnaa cusboonaysiinta ku saabsan qalin-jabinta iyo shuruudaha qalin-jabinta markii la heli karo.

- **Cunto bilaash ah oo loogu talagalay carruurta** ayaa sii socon doonta inta lagu gudajiro xiritaanka xarumaha degmada. Kadib markaan qiimeynno nooca barnaamijka cuntadeena iyo "joog gurigaaga, caafimaad qab" amar waxaan u beddeleynaa tusaale ahaan bixinta cuntooyinka 5 maalmood u qalma. Isbeddelkani wuxuu u oggolaanayaa qoysaska inay joogaan guriga 4 maalmood toddobaadkii iyo weliba qaadashada cuntada maalinlaha ah. Waxaan rajeyneynaa inaan bilowno moodelkan cusub Isniinta, Abriil 27. Macluumaad faahfaahsan oo soo socda ayaa soo bixi doona.

- **Xannaanada carruurtu** waxay sii wadi doontaa inay ku lahaato iyada oo leh awood xadidan oo loogu talagalay carruurta jawaabeyaasha ugu horreeya, daryeelka caafimaadka iyo shaqaalaha daruuriga ah. Haddii cunugaaga mar horeba laga diiwaangaliyay xanaanada caruurta inta lagu gudajiray iskuulkan, uma baahnid inaad tilaabo dheeri ah ka qaadatid xirmooyinkaaga.

- **Teknolojiyada loogu talagalay ardayda u baahan**. Dugsi kastaa wuxuu gaadhay in la baaro waalidiinta si loo ogaado haddii ay kombuyuutar iyo internet ku leeyihiin guriga ardayda. Waa muhiim in la ogaado degmadu inay leedahay agabyo farsamo oo xaddidan maxaa yeelay maalgalintayada hadda aan ku filnayn inay taageerto 1: 1. Sidaas darteed, uma aan amaahan karno kumbuyuutar arday kasta oo degmada ku nool. Intaa waxaa sii dheer, waxaan leenahay marinnada Wi-Fi xaddidan.
  - Waxaan adeegsaneynaa kumbuyuutaro amaahda ah usbuuca Abriil 13 iyo waalidiinta ardayda u baahan marin u hel kombiyuutar iyo / ama meel kulul oo Wi-Fi, oo ku saleysan natiijooyinka sahanka, ayaa lala soo xiriiri doonaa taariikhda qaadista, saacadda iyo goobta.

- **Dhammaan safarada garoonka iyo munaasabadaha**, oo ay ku jiraan cayaaraha, bulshada iyo qoob-ka-ciyaarka, waa la baajin doonaa inta lagu jiro xiritaanka dheer.

- **Iskuulka xagaaga (Summer).** Waxaan ka sugeynaa inaan warbixin ka helno gudoomiyaha degmada in xarumada iskuulada ay furan yihiin si loo bixiyo iskuulka xagaaga (Summer).

- **Kheyraadka.** Wabseedkeenna waxaa ku jira macluumaad ku saabsan ilaha ay ka midka yihiin ikhtiyaarada internet-ka oo qiimo jaban, macluumaadka xarumaha daryeelka caafimaadka iyo agabyo kale oo waxtar leh.

- **Alaabada kale.** Waxaan soo xareynaa su'aalo ku saabsan goorta ardayda ay soo qaadan karaan waxyaabaha ka haray dugsiga, sida loo maareeyo ganaaxyada / khidmadaha / dib-u-soo-celinta, iwm. Macluumaad dheeri ah oo soo socda ayaa imaan doona.

In kasta oo dugsiyadu xiran yihiin, aan dhammaanteen sameynno qaybteena si aan u qaadno tallaabooyin ka hortag ah oo lagu yareynayo fiditaanka COVID-19 annaga oo gacmahayaga dhaqna, nadiifinnona jeerminaya meelaha dushiisa, daboolaya afkeena ama sankaaga markii aad qufacayso ama hindhiseyso.

Intaa waxaa sii dheer, waxaan jeclaan lahayn inaan ku siino xoogaa tilmaamo ah oo aan kaala hadalno cunuggaaga wixii ku saabsan COVID-19, oo ka socda Xarunta Xakamaynta iyo Kahortagga Cudurrada (CDC):

- Isdaji oo xasillooni.
- Naftaada u diyaari si aad u dhageysato oo aad u hadashid.
- Ka fogow luqadda eedeyn kara dadka kale una horseedi karadhaleeceyn.
- U fiirso waxa carruurtu ku arkaan ama ku maqlaan telefishanka, raadiyaha, ama internetka.
- Bixi macluumaad si daacad ah oo sax ah.
- Bar carruurta maalin kasta (Nadaafadda) si loo yareeyo faafitaanka jeermiska.

Waxaan sii wadi doonnaa inaan si firfircoon ula xiriiro shaqaalaha, aqoonyahannada iyo qoysaska wixii cusboonaysiin ah ama isbeddello ah ee la xiriira dugsiga **xiritaanka**. Waxaan halkaan u joognaa inaan taageerno ardayda iyo qoysaska sidii aan u wada socon lahayn barashada fog.

Ma ogtahay in shabakada FWPS lagu gudbin karo 100 luqadood? Waxaad ka heli kartaa macluumaadkii ugu dambeeyay bartayada internetka. Tilmaamaha loogu tarjumi karo websaydhka 'FWPS' waa sida soo socota:

- Tag bogga www.fwps.org
- Guji 'Luuqada Tarjumida' ee dhanka midigta sare ee websaydhka
- Ka dooro luqadda aad doorbidayso liiska hoos-u-dhaca

Daacadnimo,

Tammy Campbell

Dr. Tammy Campbell, Isuduwaha Guud

Isku-duwaha: Hagahan Waxbarshada Loogu Talagalay Waalidiinta