



# Career Academy Tribune



TRUMAN  CAMPUS

One campus. Multiple opportunities.

CAREER ACADEMY - OPEN DOORS - INTERNET ACADEMY

Estimados académicos, familias y amigos de CA:

Esperamos que haya tenido unas vacaciones de invierno seguras y relajante. Estamos emocionados de estar de regreso en el campus con nuestros estudiantes, ¡los extrañamos mucho!

Pronto recibirá una invitación para asistir a nuestra segunda ronda de exposiciones y servir como un socio importante en el éxito académico. La fecha será el 28 de enero o el 30 de enero. Esté atento a la comunicación de su estudiante o el asesor del estudiante para coordinar una fecha/hora. ¡Apreciamos mucho su colaboración para informar los éxitos de nuestros académicos! Espero verte pronto en el campus.

En asociación,  
Caitlin Boline  
Principal  
Truman Campus  
[cboline@fwps.org](mailto:cboline@fwps.org)



## ENERO 2020

### ¡Voluntarios necesitados!

Estamos emocionados de ser anfitriones de primer annual de 3 contra 3 Baloncesto Truman Campus torneo el 12 de marzo y nos encantaría su apoyo

Las oportunidades de voluntariado incluyen:

Las oportunidades de voluntariado incluyen:

- Puerta principal
- Distribuidora de aperitivos/agua
- Mesa de concesión
- Marcador

¡Comuníquese con el subdirector Aaron Bellessa si puede apoyarlo!

[abellessa@fwps.org](mailto:abellessa@fwps.org)



- 20 de enero:** día de MLK (no hay escuela)
- Feb 17<sup>th</sup>:** Día de los Presidentes (no hay escuela)
- January 31<sup>st</sup>:** Fin de semestre (no hay escuela)
- March 4<sup>th</sup>:** Día de exámenes SAT (solament grado 11)

## Oportunidades de Carrera y Universidad en Truman Campus

**El 8 de enero:** Clover Park Tech presentación de Universidad Start (a las 10 en el centro de carreras)

**El 22 de enero:** UW Seattle College Visita



\*\*\*FAFSA and Maia Learning información de 2 pm-4 pm el lunes 13<sup>th</sup> y 20<sup>th</sup>. Estudiantes se puede hacer cita con Ms. Garrett tambien.\*\*\*



## Graduación 2020



**Fecha:** el 4 de julio, 2020

**Hora:** 5:30 PM

**Ubicación:** Federal Way  
Centro de artes escénicas

*Pronto habrá informacion sobre boletos!*



## Aspiraciones de año nuevo!

Hay muchas maneras en que los académicos pueden abordar sus competencias de salud y bienestar. Aquí hay algunas maneras en que los Consejeros del Campus Truman están promoviendo:

**Atención plena:** prestar atención de una manera particular; a propósito, en el momento presente y sin prejuicios (estad atentos para el próximo grupo de Mindfulness en el Campus Truman)

**Sueño de calidad:** Quédese con un horario regular de cama/vigilia!

**Nutrición:** ¡Desayune! ¡Evita la comida chatarra! ¡Reduzca el consumo de bebidas azucaradas!

**Ejercicio:** ¡aprovecha el tiempo EX3 PE! ¡Pasa más tiempo al aire libre! ¡Muévete más!

**Desconectar:** pequeños objetivos para monitorear/limitar el uso de las redes sociales. Encuentre formas de desconectarse intencionalmente de las redes sociales. Practique no usar su teléfono la primera vez que se despierte.

## Noviembre/diciembre en Truman Campus!

